



Szanowni Państwo,
z przyjemnością zapraszamy do wzięcia udziału



W CERTYFIKOWANYM SZKOLENIU

„SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW”

NADAJĄCYM UPRAWNIENIA DO PROWADZENIA
TRENINGU UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH
z rodzicami, nauczycielami, wychowawcami,

realizowanym wg ogólnopolskiego programu edukacyjno-wychowawczo-profilaktycznego.

Motto programu: *Wychowywać to kochać i wymagać.*

Oferta szkolenia skierowana jest do

**PEDAGOGÓW, PSYCHOLOGÓW, NAUCZYCIELI, WYCHOWAWCÓW,
INNYCH SPECJALISTÓW PRACUJĄCYCH Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ.**

Informacje o programie:

- Program „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” został **wpisany do bazy programów dobrej jakości w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.**
- Otrzymał od Instytutu Psychiatrii i Neurologii, Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Ośrodka Rozwoju Edukacji opinię jako **program spełniający standardy na II poziomie jakości – Dobra praktyka**, zgodnie z kryteriami oceny przyjętymi w ramach ww. Systemu.
- **Jest rekomendowany przez Ośrodek Rozwoju Edukacji w Warszawie**, skierowany do osób dorosłych wychowujących dzieci i młodzież, pracujących z rodzinami tj. pedagogów w tym pedagogów szkolnych, psychologów w tym psychologów szkolnych, nauczycieli, wychowawców, innych specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą.
- Realizowany w Polsce z sukcesem **od 1999r.**

Zasadność realizacji programu budowania relacji, wspierania i podnoszenia kompetencji wychowawczych dla pedagogów, psychologów, nauczycieli i wychowawców, innych specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą w obecnych czasach jest wyjątkowo duża zarówno w aspekcie społecznym, edukacyjnym jak i psychologicznym. Wzrost problemów emocjonalnych i psychicznych wśród dzieci i młodzieży, zanik umiejętności społecznych i relacyjnych, kryzys relacji, kryzys wartości, zmieniające się potrzeby edukacyjne i wychowawcze, wypalenie zawodowe wśród kadry pedagogicznej, potrzeba współpracy interdyscyplinarnej, czy nowe wyzwania wychowawcze jak różnorodność kulturowa, edukacja włączająca, zagrożenia w sieci, wymagają od specjalistów pracujących z rodziną z dziećmi i młodzieżą nowych strategii

działania. Odpowiedzią na powyższe wyzwania jest właśnie program „Szkoła dla rodziców i wychowawców”.

Główne założenia ogólnopolskiego programu „Szkoła dla rodziców i wychowawców”:

- **Wzmocnienie więzi:** Program kładzie nacisk na budowanie silnej, pozytywnej więzi emocjonalnej między dorosłymi a dziećmi, co jest kluczowe w profilaktyce zachowań problemowych.
- **Rozwój kompetencji wychowawczych:** Uczestnicy uczą się skutecznych metod komunikacji, rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie z trudnymi zachowaniami dzieci oraz budowania zdrowej dyscypliny.
- **Kształtowanie postaw:** Program promuje postawy wychowawcze oparte na wzajemnym szacunku, akceptacji i odpowiedzialności.
- **Przeciwdziałanie zachowaniom problemowym:** Celem programu jest zapobieganie zachowaniom ryzykownym i problemowym, takim jak agresja, przemoc, uzależnienia itp.

**Proponowane szkolenie realizuje
pierwszą część programu „Szkoła dla rodziców i wychowawców”:**

BUDOWANIE RELACJI DOROSŁY - DZIECKO. CZĘŚĆ BAZOWA

1. **Relacje dorosły - dziecko.** Budowanie poczucia wartości dziecka
2. **Stawianie granic.** Wyrażanie oczekiwań i zasad tak, aby były przez dziecko respektowane
3. **Uczucia.** Rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć swoich i dziecka
4. **Zaopiekowanie się uczuciami.** Formy i metody zaopiekowania się uczuciami własnymi i dziecka
5. **Współpraca dorosły- dziecko.** Motywowanie dziecka do współdziałania
6. **Kary, a konsekwencje.** Modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka
7. **Konflikty.** Konstruktywne rozwiązywanie konfliktów pomiędzy dorosłymi a dziećmi
8. **Samodzielność.** Wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka (funkcjonalnego, decyzyjnego).
9. **Wpisywanie dziecka w role.** Uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole
10. **Nagrody.** Wzmocnienie pozytywne, nagroda wartościowa wychowawczo.

Metody pracy warsztatowej: ćwiczenia, praca w grupach, dyskusja, praca samodzielna
autorefleksja, wymiana własnych doświadczeń.

Grupa warsztatowa -minimum 10 osób, max 15 osób.

Czas trwania szkolenia warsztatowego wraz z konsultacjami indywidualnymi - 40 godzin dydaktycznych.

Miejsce: Regionalny Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli „WOM” w Częstochowie.

Termin: 26.03.2026r. (czwartek) g. 15.00 – 19.00 szkolenie (s. 236)
27.03.2026r. (piątek) g. 15.00 – 19.00 szkolenie (s. 244)
28.03.2026r. (sobota) g. 9.00 - 16.00 szkolenie (s.244);
g. 16.30 - 20.15 konsultacje indywidualne (online)
29.03.2026r. (niedziela) g. 9.00 - 20.15 konsultacje indywidualne (online)

Prowadzący warsztaty:

dr Krystyna Adaśko - ogólnopolski Trener Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie
programu „Szkoła dla rodziców i wychowawców” (od 2017 r.); realizator programu (od 2004 r.)

Każdy uczestnik warsztatów otrzymuje:

1. Zaświadczenie o ukończeniu warsztatów, nadające uprawnienia do prowadzenia programu z rodzicami, nauczycielami, wychowawcami według I części ogólnopolskiego programu edukacyjno-profilaktyczno-wychowawczego „Szkoła dla rodziców i wychowawców”.

2. Komplet materiałów:

- 1) **Książka** „Szkoła dla rodziców i wychowawców” - Joanna Sakowska -ORE
- 2) **Zeszyt metodyczny**- niezbędnik uczestnika warsztatów -ORE
- 3) **Poradnik ”Jak kochać i wymagać”** – ORE
- 4) **Kompletne materiały merytoryczne** do prowadzenia warsztatów z nauczycielami, wychowawcami, rodzicami w wersji elektronicznej (wgrane na pendrive) i w wersji papierowej.

Koszt szkolenia: 1800 zł / 1 osoba

Wpłaty: do 16 marca 2026 r. na konto RODN „WOM” w Częstochowie

Numer konta bankowego: 52 1050 1142 1000 0023 5336 6129

Tytułem: 26-29.03.2026 r., Szkoła dla rodziców i wychowawców

UWAGA!

Ponieważ proponowany program jest programem profilaktycznym, **istnieje możliwość ubiegania się o dofinansowanie udziału w szkoleniu ze środków samorządowych** – np. za pośrednictwem pełnomocnika ds. profilaktyki w urzędzie miasta lub gminy. Można pozyskać środki finansowe z Komisji przeciwdziałania alkoholizmowi przy gminach w całej Polsce oraz ze wszelkich projektów dotyczących zdrowia psychicznego. Zachęcamy do rozważenia tej formy finansowania.

Zapisy na szkolenie do 13 marca 2026 r.:

Osoby posiadające konto na portalu RODN „WOM” w Częstochowie mogą zapisać się (po wcześniejszym zalogowaniu) poprzez formularz online: ☐ <https://www.womczest.edu.pl/szkolenie/szkola-dla-rodzicow-i-wychowawcow>

Osoby nieposiadające konta

- muszą najpierw je założyć, klikając w link: <https://www.womczest.edu.pl/rejestracja>
- następnie (po zalogowaniu na swoje konto) mogą zapisać się na szkolenie poprzez podany powyżej formularz online.

Osoba do kontaktu:

Agnieszka Grudzińska, nauczyciel-konsultant RODN „WOM” w Częstochowie

e-mail: agnieszka.grudzinska@womczest.edu.pl, tel.: 34 360 60 04 wew. 219

Realizacja Programu budowania relacji i podnoszenia kompetencji wychowawczych „Szkoła dla rodziców i wychowawców” nie tylko odpowiada na **realne potrzeby szkolnej i rodzinnej rzeczywistości**, ale stanowi też **inwestycję w dobrostan psychiczny dzieci i młodzieży**, a także w **profesjonalizm i satysfakcję zawodową pracowników oświaty**. W obecnych czasach nie jest to luksus – to **konieczność**.

Serdecznie zapraszamy!