

**REGIONALNY OŚRODEK DOSKONALENIA NAUCZYCIELI
„WOM” W CZĘSTOCHOWIE**

**MIĘDZYNARODOWY ZNAK POMOCY
„POMÓŻ MI”
„SIGNAL FOR HELP”**

Pokaż, jeśli potrzebujesz wsparcia



Krok 1



**Podnieś
otwartą
dłoń**



Krok 2



**Schowaj
kciuk
do środka**



Krok 3



**Zamknij
palce
na kciuku**



PAMIĘTAJ!



**Możesz pokazać ten znak każdemu dorosłemu,
któremu ufasz.**

**Dorośli w naszym Ośrodku znają ten gest
i wiedzą, jak zareagować.**

Nigdy nie używaj tego gestu dla zabawy!

**Używaj tego gestu tylko, gdy naprawdę
potrzebujesz pomocy!**



W naszym Ośrodku dbamy o Twoje bezpieczeństwo.